Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад № 10 «Светлячок» комбинированного вида» г. Волхов

ПРИНЯТ на педагогическом совете Учреждения МДОБУ «Детский сад № 10 «Светлячок» Протокол от 11 Pelfon 201 г.№ 3



Режим занятий обучающихся дошкольного образовательного учреждения

- 1.1. Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад № 10 «Светлячок» комбинированного вида» г. Волхов (далее Учреждение) функционирует в режиме:
- 1.1.1.корпус № 1 (место нахождения: г.Волхов, ул. Вали Голубевой, д. 16):
- полного дня (12-часового пребывания), одна группа продленного дня (14-ти часового пребывания);
 - 1.1.2.корпус № 2 (место нахождения: г. Волхов, ул. Расстанная, д. 4а):
- полного дня (12-часового пребывания).
 - 1.2. Режим работы Учреждения:
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы с 7.00 до 19.00; одна группа с 14-часовым пребыванием детей. выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей ·
- 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
 - 2.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
 - 2.3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 4 часа и дневной сон.
 - 2.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для

детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- 2.5. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.6. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 2.7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет 30 минут.
- 2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 3. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, в бассейне и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 3.1. В объеме двигательной активности воспитанников 5 8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
- 4. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

- 4.1. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.
- 4.2. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 10 минут. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы (по 2 3 ребенка).

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

- 4.3. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет -8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет -10-15 минут.
- 4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

- 5. Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 7. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
- 8. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 8.1. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭЕО):

интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не менее 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;

интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10мин;

персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии – не более 15 мин, суммарно в день – не более 20 мин;

планшет: 6-7 лет на занятии – не более 10 мин, суммарно в день – не более 10 мин.

- 8.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 8.3. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
- 9. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Режим занятий обучающихся дошкольного образовательного учреждения разработан на основании Федерального закона Российской Федерации образовании в Российской Федерации», 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.202г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления № 373 образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью 4 (четыре) листа Завслующий ДОУ

.И. Сорокина