

Организации питания в ДОУ

1. Обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным, физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии.
2. Соблюдение принципов щадящего рационального и сбалансированного питания.
3. Обеспечение гарантированного качества питания и безопасности пищевых продуктов, используемых в питании.
4. Предупреждение среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
5. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Основные организационные принципы питания воспитанников ДОУ являются:

- организация рационального питания основана на соблюдении утвержденных продуктов, разработанного и утвержденного 10-ти дневного меню приказом по МДОБУ «Детский сад № 10 «Светлячок» от 26.08.2019г. № 50-о;
- сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, различные классы углеводов, витамины, минеральные соли и микроэлементы обеспечиваются 10-ти дневным меню;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания включает соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд.

Меню соответствует полному, необходимому набору продуктов и соответствию соотношения белков, жиров и углеводов.

Разнообразие пищи достигается как за счет широкого использования набора продуктов, так и за счет различных способов их кулинарной обработки, позволяющей приготовить из одного продукта широкий ассортимент блюд.

Со стороны руководителя, административного персонала, медицинского работника и воспитателей осуществляется постоянный контроль за правильной организацией питания. Ежедневно отслеживается соответствие белков, жиров, углеводов и килокалорий. В целом набор и разнообразие продуктов круглый год соответствует потребности в питательных веществах по мере роста и развития детей. Раз в месяц проводится закладка продуктов в присутствии комиссии по питанию МДОБУ «Детский сад № 10 «Светлячок» с последующим составлением акта проверки.